

Eleven VR FAQ

[1800-2400] Как очень просто подняться с примерно ~1800 до ~2400. (вариант пока сырой - все что не до конца ясно, любые вопросы задавайте в чате)

Что для этого нужно:

- Адаптер(солидслайм, санлаки, и т.п.), можно и без него но технику придется адаптировать и слева гораздо сложнее играть.
- Настройки ракетки скорость и вращение по 82, угол выброса 1.16(можно 1.12 и в диапазоне, зависит от того чем играете в реале)
- Какая-то техника топспина по подрезке справа и слева. Вот отличные видео с техникой. Но в ютубе полно материалов на тему.
 - <https://www.youtube.com/watch?v=kzG7RT-CQD4>
 - <https://www.youtube.com/watch?v=XcS7ol2GP10>
- И техника обычного топспина по верхнему(можно заменить накатом)

Видео на основе которого сделаны упражнения: <https://youtu.be/iIBq4xrFMwM?t=85>

Набор для робота 4008.1 устанавливаешь (Видео как поставить настройки для робота: <https://t.me/c/1658373856/5909>)

И выбираешь(ставишь галочки сразу на двух пунктах) 8.1(BH beginner counter)-и-19.1(BH topspin on backspin) и 9.1-и-18.1(для тренировки справа и слева соответственно) там будет ясно что бегиннер фх каунтер, и лонг фх пуш

И отрабатываешь сразу комбинацию из двух ударов: топс по подрезке, топс по верхнему.

Если сделал связку удачно, засчитывается как 1 очко, и так до 50-ти успешных связок перед каждой игровой сессией.

50 двоек справа и 50 двоек слева.

По тактике в игре: Я подаю часто просто короткую нижнюю подачу - возвращают длинную подрезку - я ее атакую. Очень часто - это сразу победа в розыгрыше, потому что

вращения довольно много, а если возвращают - то возвращают не агрессивно и можно продолжать усиливать.

Усложнять упражнения с роботом можно очень легко - просто начинаешь целиться в одну из 3х точек(лево-право-центр). Еще один вариант усложнения: Делать топс по подрезке слева, а топс по верхнему справа(и наоборот.)

Если с роботом получается - то в игре это как мне кажется превосходство большое над соперником. До 2500 я думаю этого достаточно.

Две штуки на которые если я обращаю внимание помогают мне успешно поднимать топс по подрезке - это подсесть под мяч. Работает и справа и слева. Справа - это подставить правую ногу под мяч, и сгибать руку в локте. Слева это подсесть под мяч и завернуть кисть, чтоб носик ракетки смотрел в пол. Еще помогает тайминг - нужно смотреть чтоб мяч в высшей точке был.

Это все отлично работает и с роботом, и в игре.

[1500-1800] Как очень просто подняться с 1500 до ~1800

Что для этого нужно:

- Адаптер(солидслайм, санлаки, и т.п.), можно и без него но технику придется адаптировать и слева гораздо сложнее играть.
- Настройки ракетки скорость и вращение по 82, угол выброса 1.16(можно 1.12 и в диапазоне, зависит от того чем играете в реале)

Нужно разучить технику подрезки справа и слева, и накат справа и слева.

- Видео подрезки слева:
 - ▶ [Уроки настольного тенниса Часть 6 Срезка слева \(Table tennis lessons 6\)](#)
- Видео подрезки справа:
 - ▶ [Уроки настольного тенниса Часть 8 Срезка справа Table tennis lessons 8](#)
- Видео техники наката справа: ▶ [Накат без правил! Техника наката справа](#)
 - Видео примера постановки техники на ученике:
 - ▶ [Играй корпусом. Как быстро поставить накат справа.#tabletennis #наст...](#)
- Видео техники наката слева:
 - ▶ [Накат слева. Методика обучения. #tabletennis #настольныйтеннис #спорт](#)
 - Видео примера постановки техники на ученике:

-  Уроки настольного тенниса. Часть 112. Постановка наката слева с 0 Э...

Отрабатываем с роботом на стабильность: Набор для робота 4008.1 устанавливаешь (Видео как поставить настройки для робота: <https://t.me/c/1658373856/5909>)

- Выбираем пункт XX BH Push и отрабатываем подрезку слева по диагонали
- Выбираем пункт XX FH Push и отрабатываем подрезку справа по диагонали
- Выбираем пункт 9.1 FH beginner counter и отрабатываем накат справа по диагонали
- Выбираем пункт 8.1 BH beginner counter и отрабатываем накат слева по диагонали

В каждом из пунктов играем на стабильность попаданий. Цель 50 успешных повторений подряд. Для начала можно ставить мини-цели. 5 успешных повторений подряд, потом 10, потом 20 и т.д. До 50ти успешных повторений подряд.

Когда выполнили 50 успешных повторений в каждом из 4-х базовых упражнений. Переходим к тем же упражнениям но делаем не по диагонали, а по прямой. Т.е:

- Выбираем пункт XX BH Push и отрабатываем подрезку слева по прямой
- Выбираем пункт XX FH Push и отрабатываем подрезку справа по прямой
- Выбираем пункт 9.1 FH beginner counter и отрабатываем накат справа по прямой
- Выбираем пункт 8.1 BH beginner counter и отрабатываем накат слева по прямой

И так же доводим до 50 успешных повторений.

Подача:

Подачу подаем либо подрезкой либо накатом, после упражнений у нас с вами получается 4 подачи - 2 подачи подрезкой и 2 подачи накатом, у каждой подачи есть два направления по диагонали и по прямой.

Как записать видео тренировки или он-лайн игры в ракурсе от третьего лица?

1. Запускаешь игру на квесте и коннектишься.

1.1 Установить приложение Oculus

https://www.oculus.com/download_app/?id=1582076955407037

2. На ПК в директории приложения Oculus (по моему) будут расположены файлы игры ЕТТ в отдельной директории. Надо зайти в неё и запустить .bat который называется ElevenStartJust2d.bat - его надо запустить - это и есть 2д версия игры.

C:\program files\Oculus\software\for-fun-labs-eleven-table-tennis-vr

С компа автоматически заходит в гостевой аккаунт по умолчанию или же на компе один раз зайти и поставить в настройках галочку гостевой аккаунт и он будет на компе по умолчанию входить в гостевой.

3. Добавляешь главный аккаунт на квесте в друзья на аккаунте на ПК

4. Входишь в игру с кем либо на квесте

5. Нажимаешь JOIN напротив имени в списке друзей на ПК

Подключаться на ПК к чьей либо игре можно при условии что они у тебя в друзьях на гостевом ЕТТ аккаунте на ПК

Вот полный перевод FAQ

(<https://discord.com/channels/340715434099605515/404206967691804672/837015783803584562>)

1. Загрузите клиент Oculus/Steam на ПК (<https://www.oculus.com/setup/>) (работает только на ПК, поэтому используйте виртуальную машину для Mac)

2. После установки войдите под своей учетной записью FB (oculus) или Steam.

3. Установите ЕТТ в клиенте Oculus/Steam.

4. Перейдите в C:\Program Files\Oculus\Software\\for-fun-labs-eleven-table-tennis-vr или эквивалент Steam.

5. Найдите .bat-файл «ElevenStartJust2d.bat» в папке ЕТТ.

6. Сначала запустите игру на гарнитуре (убедитесь, что гарнитура не подключена к компьютеру!)

7. Запустите файл .bat, начиная с шага 5. (После запуска игры на ПК обязательно нажмите «ПРОПУСК» на первом экране, не заморачивайтесь с руководством)

8. На вашем компьютере в вашем профиле будет написано «<ваше-имя-игры>_guest». Если вы не выполните шаг 6, клиент вашего ПК присоединится к ЕТТ под вашим настоящим названием игры.

9. Добавьте свои учетные записи из Шага 6/Шага 7 в друзья (найдите одну на другой)

10. Предложите кому-нибудь сыграть

11. В клиенте для ПК перейдите в список друзей, нажмите на гарнитуре «название игры», и вы увидите зеленую кнопку с надписью «присоединиться к комнате». Нажмите, чтобы присоединиться к комнате.

12. Вы можете присоединиться к игре, чтобы наблюдать/записывать свой игровой процесс прямо сейчас. Чтобы изменить угол камеры, используйте клавиши WASD для перемещения вверх/влево/вниз/вправо, Q/E для изменения высоты камеры, щелкните правой кнопкой мыши, чтобы изменить угол камеры, M, чтобы скрыть меню.

12б. используйте Shift+<число> (не цифровую клавиатуру), чтобы сохранить угол, используйте <число>, чтобы переключиться на сохраненный угол

4. Вернитесь к гарнитуре и играйте в игру.

* чтобы скрыть гарнитуру зрителя, нажмите клавишу «f»

Как тренировать свечи (С AI оппонентом)

Выставить AI оппоненту минимальный уровень - 0, нужно отключить AI оппоненту ошибки и отключить лок на вращение, чтоб он мог нормально вращать. (!написать как конкретно это сделать)

Дальше просто играешь - и он будет свечи накидывать на твои удары.
И чем сильнее удары тем лучше свечи.

Варианты настройки реальной ракетки в VR

☐ KorbelJP+rakza7 forehand+rozena = bounce 81, throw 1.16, spin 82.

В планах:

- Адаптеры (какие и где взять)
- Ракетки для реального настольного тенниса(какие и где взять)
- Обувь для НТ
- Физподготовка, укрепление коленей, бандажи
- Про <https://11clubhouse.com/>
- Как с AI оппонентом играть тренировку против свечек
- Как записывать видео